

Manteniendo saludables a nuestros estudiantes y empleados

Cuándo quedarse en casa



COVID-19: Síntomas, exposición, prueba positiva

- ✓ En las últimas 24 horas, usted ha tenido algunos síntomas del COVID-19, incluyendo tos, fiebre de 100.4°F o más, escalofríos, falta de respiración o dificultad para respirar, garganta irritada, dolor muscular, nueva pérdida del olfato o gusto, náusea, vómito, diarrea, congestión nasal, escurrimiento nasal o dolor de cabeza, **O** si en las últimas 48 horas usted ha tenido vómito o diarrea.
 - Si en las últimas 24 horas, usted ha tomado un medicamento para reducir la **fiebre** (100.4° F o más) como ibuprofeno (Advil, Motrin), acetaminofén (Tylenol), etc., **por favor quédese en casa.**
- ✓ Usted tuvo una prueba positiva del COVID-19 y todavía no cumple con los criterios para regresar a trabajar (sin fiebre por más de 24 horas, 10 días desde el comienzo de los síntomas y los síntomas han desaparecido).
- ✓ Usted tuvo contacto cercano con una persona que tiene el COVID-19 y no está completamente vacunado(a).



Cuándo regresar a trabajar

Síntomas de bajo riesgo

- ✓ Congestión/escurrimiento nasal
- ✓ Náusea/vomito
- ✓ Diarrea
- ✓ Garganta irritada
- ✓ Dolor de cabeza
- ✓ Dolores musculares
- ✓ Fatiga

SI USTED TIENE:

1 SÍNTOMA DE BAJO RIESGO y no ha estado expuesto(a) a un caso del COVID-19 sospechado o confirmado, puede regresar a trabajar 48 horas después de que los síntomas desaparezcan.
Para vómito y diarrea, usted puede regresar a trabajar **48 horas después** de que los síntomas desaparezcan.

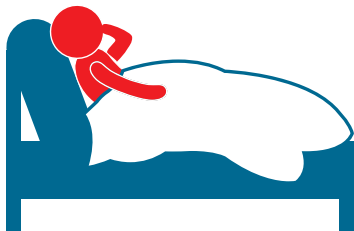
Síntomas de alto riesgo

- ✓ Tos
- ✓ Dificultad para respirar
- ✓ Pérdida del olfato o gusto
- ✓ Fiebre de 100.4° o más

SI USTED TIENE:

2 o más SÍNTOMAS DE BAJO RIESGO y/o **1 SÍNTOMA DE ALTO RIESGO** y no ha estado expuesto(a) a un caso del COVID-19 sospechado o confirmado, puede regresar **DESPUÉS DE:**

- ✓ 10 días en aislamiento desde el comienzo de los síntomas Y cumple con los 2 criterios siguientes:
 - Los síntomas individuales desaparecieron
 - No tiene fiebre por > 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre
-
- ✓ Usted cumple con TODOS los criterios siguientes:
 - Prueba negativa del COVID-19
 - Los síntomas individuales desaparecieron
 - No tiene fiebre por > 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre
 - No tiene vómito o diarrea por > 48 horas



Proximidad de exposición

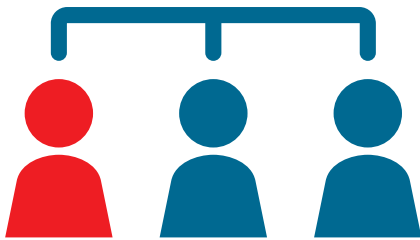
Por favor avise a su supervisor si usted ha estado expuesto(a) al COVID-19

Persona 1

Cuarentena*

Una persona 1 ha sido confirmada que tiene el COVID-19, está esperando resultados de la prueba del COVID-19 o un doctor le ordena ponerse en cuarentena.

La persona 1 debe aislarse por 10 días después del comienzo de la enfermedad y hasta 24 horas después de que la fiebre y los síntomas hayan desaparecido.



Persona 2

Cuarentena* y monitoreo de síntomas

Una persona 2 ha tenido un contacto cercano con la persona 1.

La persona 2 debe ponerse en cuarentena por 14 días a partir de la última fecha de exposición si:

- La persona 1 tiene una prueba positiva del COVID-19
- La persona 1 recibe una orden médica de ponerse en cuarentena

Si una persona 2 no muestra síntomas:

- Debe quedarse en casa por 14 días o en un ambiente comparable
- Debe practicar un distanciamiento social
- Debe monitorear sus síntomas activamente

Si una persona 2 sí muestra síntomas:

- Debe aislarse y seguir los protocolos para la persona 1, incluyendo buscar una atención médica.

Persona 3

Sin cuarentena y monitoreo de síntomas

Una persona 3 tuvo un contacto cercano con una persona 2 o un contacto casual con una persona 1.

- La persona 3 no necesita ponerse en cuarentena
- La persona 3 debe monitorear sus propios síntomas

*Los contactos cercanos no tienen requerido ponerse en cuarentena si fueron completamente inmunizados con una vacuna del COVID-19 de acuerdo con la programación de ACIP (por ejemplo, recibieron ambas dosis de la vacuna Pfizer o Moderna) y han pasado cuando menos 14 días después de haber completado la serie de vacunas al momento de su exposición. Los contactos cercanos completamente vacunados todavía deben monitorear sus propios síntomas del COVID-19 durante los 14 días después de la exposición y deben aislarse y hacerse una prueba si muestran síntomas.

¿Cuándo ponerse en cuarentena?

Si usted ha tenido una **exposición con un contacto cercano** (más de 15 minutos, menos de 6 pies) que:



ESTÁ COMPLETAMENTE VACUNADO

- No requiere ponerse en cuarentena
- Debe monitorear sus síntomas. Si muestra síntomas, debe aislarse y hacerse una prueba.



NO ESTÁ COMPLETAMENTE VACUNADO

- Debe ponerse en cuarentena por 14 días

Si usted tiene una prueba positiva del COVID-19, por favor contacte a su supervisor y póngase en cuarentena por 10 días.